

Tennis de Table Manthes



Stage Toussaint

☞ **Descriptions** : - stage sur inscription destiné à tous (préparation notamment de la journée de championnat du 2 nov.)

- **Importante Individualisation de l'entraînement**

- stage encadré par Lilian Gaillard (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif)

- Séances de Jeu « technico tactique », Appuis et déplacements, gestion du temps, investissement physique...

- Veuillez prévoir une bouteille d'eau, une serviette éponge, des barres de céréales.

☞ **dates** : **Mercredi 30 et jeudi 31 octobre 2024**

☞ **Horaires** : - **13h15 à 17h30**

(Accueil à partir de 13h et début 13h30)

☞ **Prix** : **10 €** par joueur les deux 1/2 journées (chèques vacances acceptés)

☞ **Inscriptions** :- 06/63/07/27/14/ ou à liliangaillard@free.fr

S'inscrire le plus tôt possible dans la limite des 24 places disponibles

☞ **le bureau se réserve le droit d'annulation en cas de moins de 8 participants**



Je soussigné Mme, M. _____ N° Tél: .../.../.../.../...

Adresse : _____

Autorise mon enfant _____ né (e) le _____

A participer au stage (et à toutes les activités pouvant être proposées) qui se déroule les 30/10/24 et 31/10/24. J'autorise l'éducateur Lilian G. à faire pratiquer anesthésie ou intervention chirurgicale si nécessaire en cas d'urgence. Je vous indique ses contre-indications médicales (allergies, asthme...) :

Fait à _____ le _____ signature : _____

Le règlement doit être dans la mesure du possible **en chèque** à l'ordre du TT Manthes ou chèques vacances.





Dates à retenir :

Samedi 19 octobre : « Octobre Rose » sous forme d'ateliers de 10h00 à 12h puis journée de championnat par équipes à 16h00 (Equipes de régionale 1 à 3) et soirée « pizza » à déguster sur place ou à emporter. La salle sera ouverte échanger des balles et s'amuser.

Dimanche 01 Décembre 2024 : TOP OPEN Tour 1 à Romans C'est une épreuve départementale pour les jeunes, sur 3 tours et une éventuelle finale, dans les catégories poussins, benjamins, minimes et cadets. Elle est idéale pour commencer la compétition alors inscrivez-vous en nombre !!!

Dimanche 02 février 2025 : TOP OPEN Tour 2 à Manthes mais votre club ne s'arrête pas là !!! En parallèle nous organisons une matinée gourmande.

Dates des prochains stages club à Manthes :

Jeudi 02 janvier 2025 de 13h15 à 17h30

Vacances de février (2^{nde} semaine) : Lundi 03 au Mercredi 05 Mars 2025

Vacances de Printemps : Lundi 28 et Mardi 29 Avril 2025

Stage d'été : « Multi activités » de reprise : du Lundi 25 au Jeudi 28 Août 2025