



### Lundi :

9h30 à 11h30=> Groupe en autonomie (principalement de retraité)

19h30 à 21h30 (à confirmer) => Groupe en autonomie

### Mardi :

17h30 à 19h00=> Séances personnalisées (sur sélection en petit groupe)

19h00 à 21h00=> Groupe « Championnat » (joueurs confirmés)

### Mercredi :

14h00 à 15h00=> Groupe jeunes (5 à 8 ans)

15h00 à 17h00=> Groupe Initiation

17h00 à 19h00=> Jeunes « espoirs » sur sélection

19h00 à 20h30=> Ouvert à tous les compétiteurs

### Jeudi :

9h30 à 11h30=> Groupe en autonomie (principalement de retraité)

19h45 à 21h45=> Adultes loisirs encadré (l'horaire est flexible selon les disponibilités)

### Vendredi :

17h30 à 18h45=> Groupe Jeunes

18h45 à 20h15=> Groupe Espoirs et joueurs confirmés (sur sélection)

Les Samedi sont réservés au Championnat par équipes du Niveau Régional **2** à la Départementale 3 et les Dimanche aux épreuves individuelles par niveaux et par catégories d'âges (voir calendrier sportif)

TT MANTHES—Salle de Tennis de Table— 110, route de la Paillanche 26210 Manthes

E-mail: [liliangaillard@free.fr](mailto:liliangaillard@free.fr) — Site internet : <http://t-t-r-v.sportsregions.fr/>

**Entraîneur: Lilian Gaillard : 06 63 07 27 14 — Salle : 04 75 31 96 10**