

Tennis de Table Manthes



Stage Toussaint

☞ Descriptions : - **stage sur inscription destiné à tous (préparant notamment les Titres Drôme Ardèche du 30 octobre à Albon).**

- **Importante Individualisation de l'entraînement**

- stage encadré par Lilian Gaillard et Xavier Malavergne

- Séances de Jeu «technico tactique», Appuis et déplacements, gestion du temps, investissement physique, **travail des doubles...**

- Veuillez prévoir une bouteille d'eau, une serviette éponge, des barres de céréales, une paire de basket d'extérieur.

☞ dates : **Mardi 25 et Mercredi 26 octobre 2022**

☞ Horaires : - **13h15 à 17h30**

(Accueil à partir de 13h et début 13h30)

☞ Prix : **10 €** par joueur les deux 1/2 journées (chèques vacances acceptés)

☞ Inscriptions :- 06/63/07/27/14/ ou à liliangaillard@free.fr

S'inscrire le plus tôt possible dans la limite des 20 places disponibles

☞ **le bureau se réserve le droit d'annulation en cas de moins de 8 participants**



Je soussigné Mme, M. _____ N° Tél: .../.../.../.../...

Adresse : _____

Autorise mon enfant _____ né (e) le _____

A participer au stage (et à toutes les activités pouvant être proposées) qui se déroule les 25/10/22 et 26/10/22. J'autorise l'éducateur Lilian G. à faire pratiquer anesthésie ou intervention chirurgicale si nécessaire en cas d'urgence. Je vous indique ses contre-indications médicales (allergies, asthme...):

Fait à _____ le _____ signature : _____

Le règlement doit être dans la mesure du possible **en chèque** à l'ordre du TT Manthes ou chèques vacances.





Tennis de Table Manthes

Infos sportives

Dates à retenir :

Samedi 12 Novembre : Championnat par Equipes (Journée n°4 Phase1)

Titres Drôme-Ardèche par Catégories organisés par le TT Manthes à Albon (voir liste des joueurs sélectionnés)

Samedi 19 Novembre : Championnat par Equipes (Journée n°4 Phase1)

Samedi 26 Novembre : Championnat par Equipes (Journée n°6 Phase1)

Dimanche 04 Décembre : Critérium Fédéral Tour 2 (Le Critérium Fédéral est la compétition individuelle de référence de la fédération se déroulant par catégories d'âges sur 4 tours dans la saison allant du niveau Départemental au National. Cette compétition est payante alors veuillez rajouter, en cas de participation, son coût au total de la licence)

Samedi 10 Décembre : Championnat par Equipes (Journée n°7 Phase1)

Dimanche 11 Décembre : **TOP OPEN Tour 1 à Romans** C'est une épreuve départementale pour les jeunes, sur 3 tours et une éventuelle finale, dans les catégories poussins, benjamins, minimes et cadets. Elle est idéale pour commencer la compétition alors inscrivez-vous en nombre !!!

Samedi 17 Décembre : **Tournoi du Club ouvert à tous** avec différentes formules d'épreuves

Samedi 21 Janvier 2023 : Championnat par Equipes (Journée n°1 Phase2)

Dimanche 22 Janvier 2023 : **TOP OPEN Tour 2 à Manthes** mais votre club ne s'arrête pas là !!! En parallèle nous organisons une matinée gourmande.

Samedi 04 Février 2023 : Championnat par Equipes (Journée n°2 Phase2)

Lundi 13 au Mercredi 15 Février 2023 : **Stage Club**