



FICHE D'INSCRIPTION

STAGE de Reprise : Tennis de Table et Multi-activités 2022

Lundi 22 au Jeudi 25 Août 2022

Je soussigné(e) M/Mme..... inscrit mon enfant

Né(e) le Agé(e) de..... ans au stage de tennis de table organisé par le **TT Manthes** encadré par Didier (Entraîneur Départemental), Oulyan (intervenant Taiji et Qi gong le lundi 22 Août), Rudy (formation entraîneur) et Lilian Gaillard (BEES 1°) **du lundi 22 au jeudi 25 Août 2022.**

Adresse :

E-mail : TEL :

Nom de la personne venant le chercher.....

Nom et n° de l'assurance responsabilité civile :

J'autorise les responsables du club à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'urgence.

Je certifie que mon enfant ne présente aucune contre indication à la pratique des activités prévues.

Observations médicales :

Autorisation du droit à l'image : oui / non

J'autorise - je n'autorise pas mon enfant à partir seul en fin de séance.

TARIFS : 45 € par joueur pour les 4 jours (40€ pour 2 enfants de la même famille) Le prix comprend les 4 journées+ les sorties+ les indemnités des intervenants (chèques vacances acceptés).

Veillez régler le coût du stage à l'inscription !

Informations: L'intervenant Oulyan Peres va sensibiliser les stagiaires le lundi 22 Août sur le développement du ressenti du corps, la concentration et l'intention d'action puis la relaxation et détente en fin de journée. Les enfants doivent apporter leurs repas et goûter, prévoir une bouteille d'eau, une serviette, des baskets d'extérieurs/**Les journées de stage se terminent à 17h00 !**

Je suis disponible pour accompagner à la sortie Piscine à St Vallier le mercredi 24 Août

Signature

Programme du stage à conserver

Stage du 22 au 25 Août 2022 (Accueil à partir de 9h15)						
Jour	Horaires Matin	Programme	Horaires Après-midi	Programme	Sortie - Activités	Observations
Lundi 22 Août	10h00-12h15	Ressenti du corps +Tennis de table	13h15-15h30	Intention d'action +Tennis de table	16h00 Atelier Physique et travail des appuis	Relaxation
Mardi 23 Août	10h00-12h15	Tennis de table avec Didier Garin/Rudy	13h15-14h45	Tennis de table	15h00 "Escape Game"	à la Bibliothèque Municipale de Manthes
Mercredi 24 Août	10h00-12h15	Tennis de table avec Didier Garin/Rudy	13h00-17h00	Piscine (Départ 13h00 et retour 17h00)	Sortie piscine à St Vallier	Maillot,Boxer ou shorty de bains
Jeudi 25 Août	REPOS	REPOS	13h00-17h00	Tournoi par équipes de Tennis de table et formule innovante en simple		Serviettes Bouteille d'eau Ouvert à tous

TENNIS DE TABLE MANTHES

Salle spécifique – 110, route de la Paillanche – 26210 MANTHES - 04 75 31 96 10 / 06 63 07 27 14

Internet : <http://t-t-r-v.sportsregions.fr/>

Mail : liliangaillard@free.fr