

Tennis de Table Manthes



Stage Vacances

☞ **Descriptions** : - stage sur inscription destiné à tous (préparation notamment de la journée de championnat du 8 mars)

- **Importante Individualisation de l'entraînement**

- stage encadré par Lilian Gaillard (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif)

- Séances de Jeu « technico tactique », Appuis et déplacements, gestion du temps, investissement physique...

- Veuillez prévoir une bouteille d'eau, une serviette éponge, des barres de céréales.

☞ **dates** : **Mardi 04 et Mercredi 05 mars 2025**

☞ **Horaires** : - **13h15 à 17h30**

(Accueil à partir de 13h et début 13h30)

☞ **Prix** : **10 €** par joueur les deux 1/2 journées (chèques vacances acceptés)

☞ **Inscriptions** :- 06/63/07/27/14/ ou à liliangaillard@free.fr

S'inscrire le plus tôt possible dans la limite des 24 places disponibles

☞ *Le bureau se réserve le droit d'annulation en cas de moins de 8 participants*

✂

Je soussigné Mme, M. _____ N° Tél: .../.../.../.../...

Adresse : _____

Autorise mon enfant _____ né (e) le _____

A participer au stage (et à toutes les activités pouvant être proposées) qui se déroule les 04/03/25 et 05/03/25. J'autorise l'éducateur Lilian G. à faire pratiquer anesthésie ou intervention chirurgicale si nécessaire en cas d'urgence. Je vous indique ses contre-indications médicales (allergies, asthme...) :

Fait à _____ le _____ signature :

Le règlement doit être dans la mesure du possible **en chèque** à l'ordre du TT Manthes ou chèques vacances.